

- BESTELLSCHEIN -



Änderungen nehmen wir am Vortag  
von 7:00 bis 13:00 Uhr unter der  
Telefonnummer (03581) 735 226 entgegen.

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
**Versorgungseinrichtung**  
Grenzweg 8  
02827 Görlitz  
Fon: 03581 735- 226  
Fax: 03581 735-109

# Ihr Speiseplan- Essen auf Rädern

05. KW	GERICHT - I -	GERICHT - II -	Abend- essen
MO 26.01.2026			
DI 27.01.2026			
MI 28.01.2026			
DO 29.01.2026			
FR 30.01.2026			
SA 31.01.2026			
SO 01.02.2026			

	GERICHT I		GERICHT II		Dessert	Abendbrot- box
MO 26.01.2026	Brühereis mit Rindfleisch, dazu ein kleines Laugenbrötchen	a;a1 a3;j;k	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, dazu Ratatouillegemüse	1;3;9 g;i	Rote Grütze mit Vanillesoße (1;a;a1;g;x)	3 Scheiben Brot
DI 27.01.2026	Gebratene Hähnchenbrust mit Kaisergemüse, holländischer Soße und Kartoffeln	1;3;a a1;c g;j	Kartoffelgratin, dazu Brokkoli und Kräuterrahmsauce	3;a;a1 c;g	Griess- pudding (a;a1;g;x)	Butter Streichkäse
MI 28.01.2026	Schweinegulasch mit Nudeln	1;3;9 a;a1;c i;j	Gefüllter Seelachs mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Gurkensalat	3;9;a a1;c;d g;j	1 Banane	Streichwurst Feinkostsalat
DO 29.01.2026	Leberkäse mit Bayrisch Kraut, Bratensoße und Schupfnudeln	2;3;8 a;a1 c;g	Gemüsespieße mit Polenta (Maisgrieß) und Kräuterquark	3;g	Joghurt (g;x)	Joghurt oder Quark
FR 30.01.2026	Backfisch mit Bratkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat	2;3;5 10;a;a1 c;d;j;l	Blumenkohlsuppe ungefüllte Eierkuchen (Apfelmus)	a;a1 c;g;i	Apfelmus (3)	Wurst Käse
SA 31.01.2026	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, dazu ein kleines Brötchen	3;a a1;a3;i	Mediterrane Nudelpfanne mit Paprika und Brokkoli in einer Tomaten-Sahne-Sauce	a;a1 g;i	Fruchtscocktail (1)	Tomate oder Gurke
SO 01.02.2026	Schweinebraten mit Butterbohnen und Böhmisches Knödeln	1;9;a a1;c;g i;j	Schweinebraten mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln	3;9;a a1;g;i;j	Himbeerpudding mit Vanillesoße (1;g)	(Lieferung zusammen mit dem Mittag- essen

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen auf dem Bestellschein an.
- Ergänzen Sie bitte Ihren Namen sowie die Adresse und unterschreiben Sie den Bestellschein.
- Den Bestellschein trennen Sie bitte ab und geben Sie unserem Mitarbeiter mit.

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) konserviert 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst  
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) mit Süßungsmitteln 11) enthält "Phenylalaninquelle"

Allergene: a) Gluten; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen  
g) Milch (einschließlich Laktose); h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Kaschunüsse; h5) Pecanüsse  
h6) Paranüsse; h7) Pistazien; h8) Macadamianüsse; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid; m) Lupinen; n) Weichtiere

(x) Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen befindet sich direkt auf dem Produkt!

**Änderungen vorbehalten!**