

Veranstaltungen Dezember 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1	2	3	4	5
49	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
	8	9	10	11	12
50	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
	15	16	17	18	19
51	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff ü55	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
	22	23	24	25	26
52	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe	Heiligabend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	 <p><i>Wir wünschen eine wunderschöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie einen gesunden und fröhlichen Start ins neue Jahr 2026. Wir freuen uns auf ein herzliches Wiedersehen – in Gesundheit und voller Freude.</i></p>		
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
	29	30	31		
53	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		Silvester		
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
	Druck:02.12.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.				