

Veranstaltungen September 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36	1	2	3	4	5
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
37	8	9	10	11	12
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Teff Gruppe Liebsch	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
38	15	16	17	18	19
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
39	22	23	24	25	26
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele	17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
40	29	30			
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14:00 - 16:30 Uhr Anti Rost			
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance			
Druck: 24.08.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.					

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.

28 feiertag

Um 15:30. Planmäßig immer am 4. Donnerstag im Monat. Ob wir dann Sommerpause machen, stimme ich morgen ab.

10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u.	
17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression		
	17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	18:00 - 19:00 Uhr Line Dance

9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe FEMINA

14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch
14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch

15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz

,

15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für
--

17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
9:30 - 11:30 Uhr Seniorentreff / Frühstück
15:30 - 17:30 Uhr Senioren-Medienkompet.

17:30 - 19:30 Uhr Line Dance
14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz