

Veranstaltungen März 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



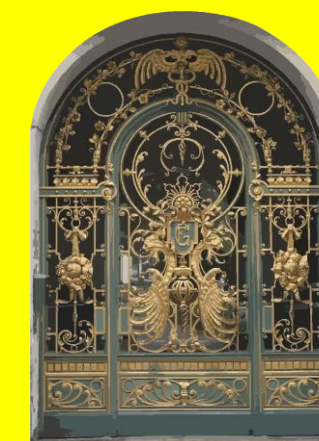
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	2	3	4	5	6
10					
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
	9	10	11	12	13
11				9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:00 Uhr D/PL Gruppe FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
	16	17	18	19	20
12	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:00 - 16:00 Uhr Treff Frauengruppe	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance		15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
	23	24	25	26	27
13	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	09:00 - 12:00 Uhr Wunsch Oma - Opa	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	
	15:00 - 17:00 Uhr Singletreff Ü55	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe		9.30 - 11.30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	
		17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance			
	30	31			
14	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau				
		17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance			
		Druck: 26.02.2026 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
9:30 - 12:30 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.