

**- BESTELLSCHEIN -**



Änderungen nehmen wir am Vortag  
von 7:00 bis 14:30 Uhr unter der  
Telefonnummer (03581) 735 226 entgegen.

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
**Versorgungseinrichtung**  
Grenzweg 8  
02827 Görlitz  
Fon: 03581 735- 226  
Fax: 03581 735-109

# Ihr Speiseplan- Essen auf Rädern

Tour: \_\_\_\_\_

halbe Portion Mittag

38. KW	GERICHT - I -	GERICHT - II -	Abend- essen
MO 18.09.2023			
DI 19.09.2023			
MI 20.09.2023			
DO 21.09.2023			
FR 22.09.2023			
SA 23.09.2023			
SO 24.09.2023			

	GERICHT I - Vollkost -		GERICHT II - leichte Vollkost		Dessert	Abendbrot- box
MO 18.09.2023	Brühereis mit Rindfleisch, dazu ein kleines Laugenbrötchen	a;a1;a2 a3;i;k	Spinatknödel auf Pilzrahm	a;a1 c;g	Joghurt (1;g;x)	3 Scheiben Brot  Butter
DI 19.09.2023	Putengulasch mit Kartoffeln und Möhrengemüse	1;3;9 a;a1;g i;j	Schleifennudeln "Carbonara" mit Würstwürfeln und Käsesoße	2;3;8 a;a1;c g;j	Rote Grütze mit Vanillesoße (1;a;a1;g;x)	Streichkäse  Streichwurst
MI 20.09.2023	Vegetarische Kochklopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Bohnensalat	3;9;a a1;c;l	Gefüllter Seelachs mit Kartoffelpüree und Roter Bete	3;9;a a1;c;d g;j	1 Apfel	Feinkostsalat
DO 21.09.2023	Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohl, holländischer Soße und Salzkartoffeln	3;a;a1 c;g;i	Bunte Schupfnudelpfanne mit Gemüse, dazu Kräuterrahmsoße	a;a1 c;g	Pudding (1;g;x)	Joghurt oder Quark  Wurst
FR 22.09.2023	Krautnudeln mit Schweinefleisch	1;9;a a1;c;i	Grießbrei mit Zucker und Zimt (Erdbeerkompott)	3;a;a1 c;g	Erdbeer- kompott (1)	Käse  Tomate oder Gurke
SA 23.09.2023	Bohneneintopf (vegetarisch), dazu ein kleines Brötchen	3;a a1;i	Bohneneintopf (vegetarisch), dazu ein kleines Brötchen	3,a a1;i	Pfirsich- kompott	(Lieferung zusammen mit dem Mittag- essen
SO 24.09.2023	Putenoberkeulenbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	3;10 a;a1;j	Putenoberkeulenbraten mit buntem Romanescogemüse und Salzkartoffeln	3;a;a1 g;j	Milchreis (1;c;g;x)	

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen auf dem Bestellschein an.
  - Ergänzen Sie bitte Ihren Namen sowie die Adresse und unterschreiben Sie den Bestellschein.
  - Den Bestellschein trennen Sie bitte ab und geben Sie unserem Mitarbeiter mit.
- Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) konserviert 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst  
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) mit Süßungsmitteln 11) enthält "Phenylalaninquelle"
- Allergene: a) Gluten; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen  
g) Milch (einschließlich Laktose); h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Kaschunüsse; h5) Pecanüsse  
h6) Paranüsse; h7) Pistazien; h8) Macadamianüsse; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid; m) Lupinen; n) Weichtiere
- (x) Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen befindet sich direkt auf dem Produkt!

**Änderungen vorbehalten!**