

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14	31 9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	1 16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	2 10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	3 15 - 17 SHG Krebs	4 14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance			17 - 19 SHG Depression
15	7 9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	8 16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	9 10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	10 9 - 11 Frühstück Ü60	11 14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		17 - 19 Schach und Spiele
16	14 9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	15 16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	16 10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	17 15 - 17 SHG Krebs	18 Karfreitag
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	
17	21 Ostermontag	22 14 - 15.45 Anti Rost evtl. auswärts	23 10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	24 9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	25 14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		15.30 Medienkompetenz für Senioren	17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	
18	28 9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	29 16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	30 10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	1 01. Mai	2 14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 16.30 Kaffeegruppe Liebsch		



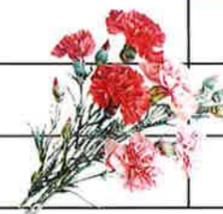
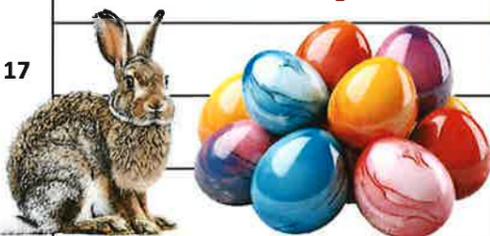
Anmeldung und Kontakt für alle Angebote

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ 03581 66 930 62 o.
✉ verbandsarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

Ein Angebot des ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de



Wir wünschen allen Frohe Ostern und ein sonniges Wochenende