

Veranstaltungen Juli 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23		1	2	3	4
			10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
24	7	8	9	10	11
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
25	14	15	16	17	18
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
26	21	22	23	24	25
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:30 - 17:30 Uhr Senioren-Medienkompet.	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
27	28	29	30	31	
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder				

Druck: 27.06./03.07.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.