

Veranstaltungen November 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



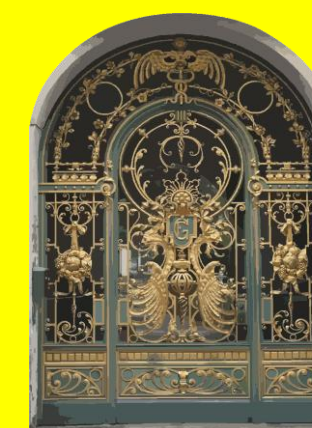
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
45	3	4	5	6	7
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
46	10	11	12	13	14
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	13:30 - 16:00 Uhr Stammtisch Spielenachmittag	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	13:00 - 17:00 Uhr Rost Anti	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	Single Treff Auftakt 16:00 - 18:00 Uhr
47	17	18	19	20	21
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	13:00 - 15:30 Uhr Frauengruppe Liebsch Treff	Buß- und Betttag	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
48	24	25	26	27	28
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	13:30 - 16:00 Uhr Treff Frauengruppe	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	13:00 - 15:00 Uhr D/PL-Treff Gruppe FEMINA	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
		Druck: 29.10.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.