

# Veranstaltungen Februar 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6	2	3	4	5	6
		10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Reise um die Welt			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
7	9	10	11	12	13
	10:00 - 12:00 Uhr Plauderrunde der Ehrenamtlichen	10:00 - 12:00 Uhr Kreativ - Basteln		9:00 - 11:00 Uhr Frühstück Ü 60	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe D/PL FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	15:30 - 17:30 Uhr Plauderrunde der Ehrenamtlichen	17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
8	16	17	18	19	20
		10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Reise um die Welt			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
9	23	24	25	26	27
		10:00 - 12:00 Uhr > Büro 3 Kreativ - Basteln		9.30 - 11.30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff Ü 55	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Anti-Rost	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Weyrich	15:30 - 17:30 Uhr Senioren-Medienkompetenz	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
10					
		Druck: 30.01.2026 Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

Anmeldung  
&  
Kontakt

Mittwoch  
9:30 - 12:30 Uhr  
☎ 03581 66 930 62

- [www.asb-goerlitz.de](http://www.asb-goerlitz.de) -

Ein ehrenamtliches  
Angebot des  
ASB Regionalverband  
Zittau/Görlitz e. V. -  
Verbandsarbeit



Mit freundlicher  
Unterstützung der  
Stadt Görlitz.