

Veranstaltungen Februar 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



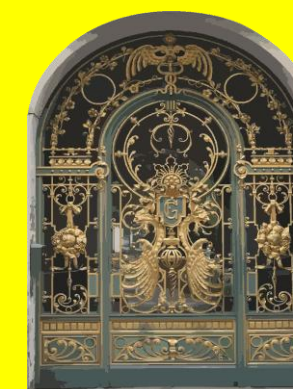
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6	2	3	4	5	6
		10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Reise um die Welt			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
7	9	10	11	12	13
	10:00 - 12:00 Uhr Plauderrunde der Ehrenamtlichen	10:00 - 12:00 Uhr Kreativ - Basteln		9:00 - 11:00 Uhr Frühstück Ü 60	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe D/PL FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	15:30 - 17:30 Uhr Plauderrunde der Ehrenamtlichen	17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
8	16	17	18	19	20
		10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Reise um die Welt			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
9	23	24	25	26	27
		10:00 - 12:00 Uhr > Büro 3 Kreativ - Basteln		9.30 - 11.30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff Ü 55	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Anti-Rost	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Weyrich	15:30 - 17:30 Uhr Senioren-Medienkompetenz	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
10		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
		Druck: 30.01.2026 Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
9:30 - 12:30 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.