

Veranstaltungen Mai 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18				1	2
				Feiertag	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
19	5	6	7	8	9
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
20	12	13	14	15	16
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
21	19	20	21	22	23
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	10:00 - 14:00 Uhr Spielzeugausgabe	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:00 - 18:00 Uhr Spielzeugausgabe	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
22	26	27	28	29	30
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		Feiertag	
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance			

Druck: 29.04.2025 - kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**

03581 66 930 62
- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit

Sie sind herzlich eingeladen:

Samaritertag

17. Mai
14 bis 17 Uhr
Grenzweg 8
Görlitz

Familienprogramm über
den ganzen Nachmittag:
Bungee-Trampolin, Ponyreiten, Kinderreis-
bahn, Präsentationen, Kinderschminken,
Hüpfburg und viele weitere Mitmach-
aktionen für Jung und Alt - für eine
schmackhafte Versorgung aus Feldküche,
Cafeteria, Grill, Eisfach und Zapfhahn ist
gesorgt - wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.