

Veranstaltungen Juni 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23	2	3	4	5	6
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenw.		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
24	9	10	11	12	13
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenw.		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr D / PL-Treff FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
25	16	17	18	19	20
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenw.		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
26	23	24	25	26	27
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenw.		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
27	30				
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenw.				

Druck: 28.05.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**

☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.