

Veranstaltungen Juni 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23	1 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	2 xxxxx	3 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	4 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	5 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
		17:30 - 18:30 Uhr Line Dance			
24	8 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	9	10 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	11 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	12
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:30 - 18:30 Uhr Line Dance		14:00 - 16:00 Uhr D/PL-Teff FEMINA	17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
25	15 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	16	17 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	18 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	19
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:30 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
26	22 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	23 09:00 - 12:00 Uhr Wunsch Oma - Opa	24 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	25 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	26
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff ü55		14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Weyrich	9.30 - 11.30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau		15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
		17:30 - 18:30 Uhr Line Dance			
27	29 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	30	 		
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau			
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
Druck 27.05.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.					

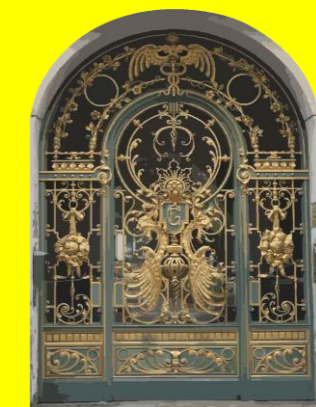
**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
09:30 - 12:30 Uhr**

03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.