

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	30	31	1 Neujahr 	2 15 - 17 SHG Krebs 18 - 19.30 Line Dance	3 14 - 16 Seniorenanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	6	7	8	9	10
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.45 Stammtisch	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9 - 11 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorenanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau 17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
3	13	14	15	16	17
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.30 Anti Rost Sport für Senioren	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorenanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau 17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 Schach und Spiele
	20	21	22	23	24
9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau 17 - 18.30 Line Dance	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	13.30 - 15.30 Kaffeegruppe Liebsch 15.30 Medienkompetenz für Senioren	14 - 16 Seniorenanzgruppe Kreis- u. Gassentanz 17 - 19 SHG Depression	
5	27	28	29	30	31
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.30 Anti Rost Sport für Senioren	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorenanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau 17 - 18.30 Line Dance		13.30 - 15.30 FEMINA dt.-pl. Gruppe 18 - 19.30 Line Dance	

**Anmeldung u. Kontakt  
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer  
**Mi 10-13 Uhr**  
☎ **03581 66 930 62** o.  
✉ [verbandsarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandsarbeit@asb-gr.de)

**Seniorentreff**

Voranmeldung Di/Do 11.30-14  
☎ 03581 66 930 60

**Soziale Orte**  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit  
Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen  
Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ein Angebot des ASB Regionalverband  
Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit  
[www.asb-goerlitz.de](http://www.asb-goerlitz.de)




**11.01.2025**  
*Der magische Salon*  
Geheimnisvolles  
hinter dem goldenen Tor  
Einlass: 19:30 Uhr  
Beginn: 20:00 Uhr