

Veranstaltungen Oktober 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40				1	2
					14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
				15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
41	5	6	7	8	9
				9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr D/PL ASB FEMINA-Treff	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
42	12	13	14	15	16
				9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:30 - 17:30 Uhr Sportgruppe	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
43	19	20	21	22	23
		14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:30 - 17:30 Uhr Sportgruppe	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß
44	26	27	28	29	30
		09:00 - 12:00 Uhr Treff Wunsch Oma - Opa		9:30 - 11:30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	
	ASB intern	16:30 - 17:30 Uhr Sportgruppe	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Weyrich	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz f. Senioren	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			ASB intern
		Druck: 28.09.2026 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
09:30 - 12:30 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.