



Änderungen nehmen wir am Vortag  
von 7:00 bis 13:00 Uhr unter der  
Telefonnummer (03581) 735 226 entgegen.

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
**Versorgungseinrichtung**  
Grenzweg 8  
02827 Görlitz  
Fon: 03581 735- 226  
Fax: 03581 735-109

Tour: \_\_\_\_\_

halbe Portion Mittag ☐

# Ihr Speiseplan- Essen auf Rädern

06. KW	GERICHT - I -	GERICHT - II -	Abend- essen
MO 02.02.2026			
DI 03.02.2026			
MI 04.02.2026			
DO 05.02.2026			
FR 06.02.2026			
SA 07.02.2026			
SO 08.02.2026			

	GERICHT I		GERICHT II		Dessert	Abendbrot- box
MO 02.02.2026	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, dazu ein kleines Laugenbrötchen	a;a1;a3 c;i;k	Semmelknödel mit Pilzen in Rahm	a;a1 c;g	Vanille- quark (1;g;x)	3 Scheiben Brot
DI 03.02.2026	Jägerschnitzel mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln	2;3;a a1;g;i;j	Hausgemachte Pflaumenklöße mit brauner Butter, Zucker und Zimt	2;3;5 l;g	Hausgemachtes Kirschkompott	Butter Streichkäse
MI 04.02.2026	Hausgemachte Soljanka mit Zitronenschmand, dazu ein kleines Brötchen	1;2;3 9;8;a a1;i;j;g	Paniertes Seelachsfilet mit Kräuterreis, Tomatensoße und Gurkensalat	3;5 a;a1;d g;l	1 Apfel	Streichwurst Feinkostsalat
DO 05.02.2026	Gekochtes Rindfleisch mit Merrettichsoße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	3;a;a1 g;l	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse	a;a1 i;g	Birnen- kompott	Joghurt oder Quark
FR 06.02.2026	Hausmacher Frikadelle von Rind und Schwein, mit Kartoffelpüree und rahmigem Gurkensalat	a;a1 g;j	Hefeklöße mit Heidelbeeren	1;a c;g	Apfelmus (3)	Wurst Käse
SA 07.02.2026	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu ein kleines Brötchen	3;a a1;a3	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit getrockneten Tomaten, Spinat und rotem Paprika	a;a1 g;j	Pudding (g;x)	Tomate oder Gurke
SO 08.02.2026	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Bautzener Senf	8;g i;j	Bratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, dazu Bautzener Senf	8;g i;j	Misch- kompott	(Lieferung zusammen mit dem Mittag- essen

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen auf dem Bestellschein an.
- Ergänzen Sie bitte Ihren Namen sowie die Adresse und unterschreiben Sie den Bestellschein.
- Den Bestellschein trennen Sie bitte ab und geben Sie unserem Mitarbeiter mit.
- Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) konserviert 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) mit Süßungsmitteln 11) enthält "Phenylalaninquelle"
- Allergene: a) Gluten; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen g) Milch (einschließlich Laktose); h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Kaschunüsse; h5) Pecanüsse h6) Paranüsse; h7) Pistazien; h8) Macadamianüsse; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid; m) Lupinen; n) Weichtiere
- (x) Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen befindet sich direkt auf dem Produkt!

**Änderungen vorbehalten!**