Veranstaltungen August 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31					1
					14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
32	4	5	6	7	8
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
33	11	12	13	14	15
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
34	18	19	20	21	22
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
35	25	26	27	28	29
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		15:30 - 17:30 Uhr Senioren-Medienkompet.	14:00 - 16:00 Uhr Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
		Druck: 11.07.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Anmeldung & Kontakt

Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches Angebot des ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit

Mit freundlicher Unterstützung der **Stadt Görlitz.**