

Veranstaltungen Dezember 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
49	1	2	3	4	5
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
50	8	9	10	11	12
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
51	15	16	17	18	19
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff ü55	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
52	22	23	24	25	26
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe			
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	Heiligabend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
53	29	30	31		
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder				
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	Silvester		
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
		Druck:02.12.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.			

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.

28 feiertag

Um 15:30. Planmäßig immer am 4. Donnerstag im Monat. Ob wir dann Sommerpause machen, stimme ich morgen ab.

28.11.pc



14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

10:00 - 11:00 Uhr
Sport u. Muskelaufbau

14:00 - 16:00 Uhr
Senioren Kreis- u.

17:00 - 19:00 Uhr
SHG Depression

16:00 - 17:00 Uhr
Sport u. Muskelaufbau

17:30 - 19:30 Uhr
Line Dance

18:00 - 19:00 Uhr
Line Dance

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

9:00 - 11:00 Uhr
Frühstück ü 60

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

14:00 - 16:30 Uhr
Treff Frauengruppe FEMINA

18:00 - 19:00 Uhr
Line Dance

10:00 - 11:00 Uhr
Sport u. Muskelaufbau

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

17:30 - 19:30 Uhr
Line Dance

15:00 - 17:00 Uhr
SHG Krebs

14:00 - 16:00 Uhr
Kreis- u. Gassentanz

14:00 - 16:00 Uhr
Kreis- u. Gassentanz

17:00 - 19:00 Uhr
SHG Depression

14:00 - 16:00 Uhr
Kreis- u. Gassentanz

17:00 - 19:00 Uhr
Schach und Spiele

17:00 - 19:00 Uhr
SHG Depression

14:30 - 17:30 Uhr
Seniorentreff Kaffeeklatsch

16:00 - 17:00 Uhr
Sport u. Muskelaufbau

17:00 - 19:00 Uhr
SHG Depression

17:00 - 19:00 Uhr
SHG Depression

9:30 - 11:30 Uhr
Seniorentreff / Frühstück

15:30 - 17:30 Uhr
Senioren-Medienkompet.

9:30 Uhr Nordic Walking
Treff Bhf. Hagenwerder

17:30 - 19:30 Uhr
Line Dance

14:00 - 16:00 Uhr
Kreis- u. Gassentanz

14:00 - 16:30 Uhr Anti Rost

10:00 - 11:00 Uhr
Sport u. Muskelaufbau

18:00 - 19:00 Uhr
Line Dance

9.30 - 11.30 Seniorentreff
Frühstück

17:30 - 19:30 Uhr
Line Dance