

# Veranstaltungen September 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



| KW   | Montag  | Dienstag                                   | Mittwoch   | Donnerstag                               | Freitag                                   |
|--|---|--|--|--|---|
| 36   | 1   | 2  | 3  | 4  | 5   |
|  | 9:30 Uhr Nordic Walking<br>Treff Bhf. Hagenwerder |  | 10:00 - 11:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau       |  |   |
|  | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch  | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch | 15:00 - 17:00 Uhr<br>SHG Krebs           | 14:00 - 16:00 Uhr<br>Kreis- u. Gassentanz |
|  |   | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Line Dance            |  | 17:30 - 19:30 Uhr<br>Line Dance          | 17:00 - 19:00 Uhr<br>SHG Depression       |
| 37   | 8   | 9  | 10   | 11                                       | 12  |
|  | 9:30 Uhr Nordic Walking<br>Treff Bhf. Hagenwerder |  | 10:00 - 11:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau       | 9:00 - 11:00 Uhr<br>Frühstück ü 60       |   |
|  | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch  | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch | 14:00 - 16:30 Uhr<br>Teff Gruppe Liebsch | 14:00 - 16:00 Uhr<br>Kreis- u. Gassentanz |
|  |   | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Line Dance            |  | 17:30 - 19:30 Uhr<br>Line Dance          | 17:00 - 19:00 Uhr<br>SHG Depression       |
| 38   | 15  | 16   | 17   | 18                                       | 19  |
|  | 9:30 Uhr Nordic Walking<br>Treff Bhf. Hagenwerder |  | 10:00 - 11:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau       |  |   |
|  | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch  | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau | 14:30 - 17:30 Uhr<br>Seniorentreff Kaffeeklatsch | 15:00 - 17:00 Uhr<br>SHG Krebs           | 14:00 - 16:00 Uhr<br>Kreis- u. Gassentanz |
|  |   | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Line Dance            |  | 17:30 - 19:30 Uhr<br>Line Dance          |   |
| 39   | 22  | 23   | 24   | 25                                       | 26  |
|  | 9:30 Uhr Nordic Walking<br>Treff Bhf. Hagenwerder |  | 10:00 - 11:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau       |  |   |
|  |   | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau |  |  | 14:00 - 16:00 Uhr<br>Kreis- u. Gassentanz |
|  |   | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Line Dance            | 17:00 - 19:00 Uhr<br>Schach und Spiele           | 17:30 - 19:30 Uhr<br>Line Dance          | 17:00 - 19:00 Uhr<br>SHG Depression       |
| 40   | 29  | 30   |  |  |   |
|  | 9:30 Uhr Nordic Walking<br>Treff Bhf. Hagenwerder | 14:00 - 16:30 Uhr<br>Anti Rost             |  |  |   |
|  |   | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Sport u. Muskelaufbau |  |  |   |
|  |   | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Line Dance            |  |  |   |
| Druck: 24.08./02.09.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. |   |  |  |  |   |

**Anmeldung  
&  
Kontakt**

**Mittwoch  
10:00 - 13:00 Uhr**  
☎ 03581 66 930 62

- [www.asb-goerlitz.de](http://www.asb-goerlitz.de) -

Ein ehrenamtliches  
Angebot des  
ASB Regionalverband  
Zittau/Görlitz e. V. -  
Verbandsarbeit



Mit freundlicher  
Unterstützung der  
**Stadt Görlitz.**