

Veranstaltungen Januar 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5

**Anmeldung
&
Kontakt**

Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr
 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1				1	2
				Neujahr	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
2	5	6	7	8	9
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	10:00 - 12:00 Uhr Kreativ - Basteln 13:30 - 16:00 Uhr Stammtisch Spielenachmittag	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60 14:00 - 16:30 Uhr Treff D/PL Frauengruppe FEMINA	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
3	12	13	14	15	16
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	10:00 - 12:00 Uhr Reise um die Welt	10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9:30 - 11:30 Uhr Seniorentreff / Frühstück	
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	13:30 - 16:00 Uhr Anti Rost	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
4		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
	19	20	21	22	23
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	10:00 - 12:00 Uhr Kreativ - Basteln			
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	13:00 - 17:30 Uhr Stammtisch	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
5		16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance			
	26	27	28	29	30
	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder		10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau		
	15:00 - 18:00 Uhr Singletreff ü55	16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	
		17:00 - 18:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
Druck: 05.01.2026 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.					