



Veranstaltungsplan Jakobstraße 5



## April 2023 - herzlich willkommen:

Alle Veranstaltungen sind nur mit Voranmeldung möglich, da unsere Räume über eine begrenzte Platzanzahl verfügen. Achten Sie dabei auf die jeweils gültigen Hygieneregeln.

Um unseren Begegnungstreff mit sozialem Charakter und ehrenamtlichen Engagement langfristig zu halten und zu fördern, bitten wir Sie um eine finanzielle Spende in der Veranstaltung. Auch wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie unsere Vereinsarbeit zukünftig als ASB-Mitglied unterstützen und/oder selbst aktiv ehrenamtlich tätig werden - herzlichen Dank. Wir freuen uns auf Sie: Interessenten melden sich bitte in der ASB-Geschäftsstelle unter Ruf 03581 735-102 bei Herrn Burkhardt.

### Seniorentreff - Kaffeeklatsch und Begegnung

Voranmeldung DI und DO von 11:30 - 14:00 Uhr unter 03581 66 930 60 (Frau Möller und Frau Reiche) oder per E-Mail: [verbandsarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandsarbeit@asb-gr.de) **Termine:** 3., 5., 17., 19., 24. April jeweils ab 14:30 Uhr

### Mehrgenerationenangebote

Voranmeldung immer mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930-60 oder -62 (Frau Schiefer) oder per E-Mail: [verbandsarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandsarbeit@asb-gr.de)

- **Themenabend** mit Herrn Graber > 1. MO im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr
- **Sport/Muskelaufbau** mit Herrn Graber > 1., 3. und 4 DI: 16:00 - 17:00 Uhr DO, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Seniorentanzgruppe** mit Frau Schneider > FR, 14:00 - 16:00 Uhr
- **Line Dance** ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > DI, 17:00 - 18:30 Uhr
- **rhythmische Tanzgymnastik** ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > DI, 18:30 - 20:00 Uhr
- **SHG Depression** - Gruppentreffen mit Hr. Mende/Frau Schiefer > 1. und 3. FR im Monat, 16:00 - 19:00 Uhr
- **AG Schach** mit Herrn Reimann - ohne Altersbegrenzung > 28. April, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Nordic Walking** entlang des Berzdorfer Sees ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > jeden DI, 9:30 Uhr, Treff: Bahnhof Hagenwerder (Nordic-Walking-Stöcke bitte selbst mitbringen)

### Beratungs- und Unterstützungsangebote

Voranmeldung und Kontakt hinter den Angeboten oder per E-Mail: [verbandsarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandsarbeit@asb-gr.de):

- **Bürgerberatung** nach telefonischer Vereinbarung DI/DO 10:00 - 12:00 Uhr und DO 13:30 - 15:00 Uhr, Telefon 03581 66 930 62 (Herr Hartmann)
- **Wunsch-Omas- und Wunsch-Opas:** DI 13:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde sowie der 4. DI im Monat von 9:00 bis 12:00 Uhr - Erfahrungsaustausch - Telefon 03581 66 930 62 (Frau Kreibich)
- **Schuldnerberatung** nach telefonischer Vereinbarung 03581 66 930 61 (Frau Rosenbaum)
- **Wünschewagen-Sprechstunde** nach telefonischer Vereinbarung - MI von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 60 oder 03581 735-102
- kostenfreies **Pflege-Beratungsgespräch** nach telefonischer Rücksprache 03581 735-120 (Frau Vanek)

### Gemeinsam digital - Medienkompetenz für Ältere

Voranmeldung immer mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 60 (Frau Schiefer) oder per E-Mail: [verbandsarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandsarbeit@asb-gr.de) – **Termine:** 13. und 27. April von 15:30 bis 17:30 Uhr

### Spielzeugspenden-Sammlung und -Ausgabe

Wir suchen ständig gut erhaltenes, funktionsfähiges und gereinigtes Spielzeug für Kinder\* bedürftiger Familien (\* bis 12 Jahre). Zum Beispiel: Puppen, Gesellschaftsspiele, Spielzeugautos etc. ABER: Keine Kleidung und Plüschtiere nur mit schriftlichem Nachweis einer chemischen Reinigung. Die Annahme erfolgt jeweils montags und mittwochs von 11:00 bis 15:00 Uhr, Jakobstraße 5/Hinterhaus in 02826 Görlitz - Frau Möller. Vorab unser Dankeschön an Sie. Nächste Ausgabetermine vor dem Kindertag: Mittwoch, **24. Mai 2023** von 14 bis 18 Uhr und Donnerstag, **25. Mai 2023** von 10 bis 14 Uhr

### Unser Dank gilt...



insbesondere unseren ehrenamtlichen Betreuern, Fördermitgliedern und Spendern. Weiterhin wird die ASB-Begegnungsstätte in einzelnen Projekten durch die Stadt Görlitz und die Sparkasse Oberlausitz/Niederschlesien gefördert, worüber wir ebenfalls sehr dankbar sind. Das Spendenkonto des ASB RV ZI/GR e. V. lautet: Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien - IBAN: DE54 8505 0100 0019 0028 90 BIC: WELADED1GRL - Spende Verbandsarbeit - Ihre Kontaktdaten. DANKE