

Veranstaltungen Oktober 2025 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40			1 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	2 15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	3 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
			14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
41	6 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	7 16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	8 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	9 9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	10 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:30 Uhr Line Dance	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
					17:00 - 19:00 Uhr Schach und Spiele
42	13 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14 16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	15 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	16 15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:30 Uhr Line Dance	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
43	20 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	21 16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	22 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	23 13:00 - 15:30 Uhr Frauengruppe Liebsch	24 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:30 Uhr Line Dance	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
				17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
44	27 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	28 16:00 - 17:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	29 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	30 9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	31 Feiertag
		18:00 - 19:00 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Line Dance	
Druck: 30.09.2025 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.					

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
10:00 - 13:00 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.