Begegnungstreff Jakobstraße 5

Oktober 2022

www.asb-goerlitz.de

Seniorentreff*

- MO, 10.10., 14:30 Uhr - Begegnungstreff
- MI, 12.10., 14:30 Uhr - Kaffeeklatsch
- MO, 17.10., 14:30 Uhr - Begegnungstreff
- MI, 19.10., 14:30 Uhr - Kaffeeklatsch
- MO, 24.10., 14:30 Uhr - Begegnungstreff
- MI, 26.10., 14:30 Uhr - Kaffeeklatsch

Anmeldung DI und DO von 11:30 - 14:00 Uhr unter 03581 **66 930 60** (Frau Möller und Frau Reiche)

Mehrgenerationenangebote*

- **Themenabend** mit Hr. Graber > 1. MO im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr
- **Sport/Muskelaufbau** mit Herrn Graber > DO, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Seniorentanz** mit Frau Schneider > FR, 14:00 - 16:00 Uhr
- **Line Dance** ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > SA, 16:30 - 18:30 Uhr
- **SHG Depression** - Gruppentreffen mit Herrn Mende > 1. und 3. FR im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr
- **AG Schach** mit Herrn Geilich - ohne Altersbegrenzung > 2. und 4. FR im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr (ab Oktober)
- **Nordic Walking** entlang des Berzdorfer Sees ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > jeden DI, 9:30 Uhr (Stöcke bitte selbst mitbringen)

Anmeldung immer donnerstags von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 **66 930 60** (Frau Schiefer) oder per E-Mail: **verbandsarbeit@asb-gr.de**

Beratungs- und Unterstützungsangebote:

- **Bürgerberatung** nach telefonischer Vereinbarung DI/DO 10:00 - 12:00 Uhr und DO 13:30 - 15:00 Uhr, Telefon 03581 66 930 62 (Herr Hartmann)
- **Wunsch-Omas- und Wunsch-Opas:** DI 13:00 - 17:00 Uhr sowie der 4. DI im Monat von 9:00 - 12:00 Uhr oder per Telefon 03581 66 930 62 (Frau Kreibich)
- **Schuldnerberatung** nach telefonischer Vereinbarung 03581 66 930 61 (Frau Rosenbaum)
- **Wünschewagen-Sprechstunde** nach telefonischer Vereinbarung - DO von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 60
- kostenfreies **Pflege-Beratungsgespräch** nach telefonischer Rücksprache 03581 735-120 (Frau Vanek)

Alle Veranstaltungen **nur mit Voranmeldung** (begrenzte Platzanzahl). Bitte achten Sie auf die jeweils gültigen **Hygieneregeln**. Um **Spenden** und eine **ASB-Mitgliedschaft** wird gebeten, **danke**.

*Änderungen behalten wir uns vor/Druck: 09.09.2022