

Veranstaltungen Mai 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18					1 <i>Tag der Arbeit</i>
19	4 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	5	6 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	7 9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60	8
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance		15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
				17:30 - 19:30 Uhr Spiele & Spaß	
20	11 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	12	13 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14 <i>Vatertag</i>	15
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch		15:00 - 18:00 Uhr Singletreff ü55
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance			
21	18 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik	19 14:00 - 16:30 Uhr Treff Frauengruppe	20 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	21 9.30 - 11.30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück	22
	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch	9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance	NEU: Näh- u. Kreativgruppe 16:00 -18:00 Uhr	15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs	17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression
22	25 <i>Pfingstmontag</i>	26 09:00 - 12:00 Uhr Wunsch Oma - Opa	27 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	28 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder	29
		17:00 - 18:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau	14:00 - 16:30 Uhr Seniorengruppe Weyrich	10:00 - 17:00 Uhr <i>SPIELZEUGSPENDEN - AUSGABE</i>	14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz
		18:00 - 19:30 Uhr Line Dance		17:30 - 19:30 Uhr Spiele & Spaß	15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren

Druck: 29.04.2026 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
09:30 - 12:30 Uhr**
☎ 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.