

Veranstaltungen April 2026 Begegnungstreff Görlitz, Jakobstraße 5



| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----|--|--|--|---|--|
| 14 | | | 1 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 2 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder | 3 Karfreitag |
| | | | 14:00 - 16:30 Uhr Seniengruppe Weyrich | 15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 15 | 6 Ostermontag | 7 14:00 - 16:00 Uhr Treff Frauengruppe | 8 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 9 9:00 - 11:00 Uhr Frühstück ü 60 | 10 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz |
| | | 16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 15:00 - 17:00 Uhr Singletreff ü55 | 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder | 17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression |
| | | 17:30 - 18:30 Uhr Line Dance | | 14:00 - 16:00 Uhr Treff D/PL Frauengruppe FEMINA | |
| | | | | Abgabe: ASB-Landesmeisterschaft* beim EUROPAMARATHON | |
| 16 | 13 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik | 14 | 15 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 16 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder | 17 |
| | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | 16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | 9:30 - 11:30 Uhr Seniorentreff / Frühstück | 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz |
| | | 17:30 - 18:30 Uhr Line Dance | | 15:00 - 17:00 Uhr SHG Krebs | |
| | | | | 17:00 - 19:00 Uhr Spiele & Spaß | |
| 17 | 20 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik | 21 | 22 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 23 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder | 24 |
| | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | 9:30 - 11:30 Uhr Ehrenamts-Plauderrunde 1 | 14:00 - 16:00 Uhr Senioren Kreis- u. Gassentanz |
| | | 17:30 - 18:30 Uhr Line Dance | | 12:30 - 14:30 Uhr Ehrenamts-Plauderrunde 2 | 17:00 - 19:00 Uhr SHG Depression |
| | | | | 15:30 - 17:30 Uhr Medienkompetenz für Senioren | |
| 18 | 27 10:00 - 11:00 Uhr Beckenbodengymnastik | 28 09:00 - 12:00 Uhr Wunsch Oma - Opa | 29 10:00 - 11:00 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 30 9:30 Uhr Nordic Walking Treff Bhf. Hagenwerder | |
| | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | 16:30 - 17:30 Uhr Sport u. Muskelaufbau | 14:30 - 17:30 Uhr Seniorentreff Kaffeeklatsch | 9:30 - 11:30 Uhr Senioren Stammtisch-Frühstück | |
| | | 17:30 - 18:30 Uhr Line Dance | | | |
| | | | | | |

Druck: 31.03.2026 - Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung
&
Kontakt**

**Mittwoch
9:30 - 12:30 Uhr**
 03581 66 930 62

- www.asb-goerlitz.de -

Ein ehrenamtliches
Angebot des
ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. -
Verbandsarbeit

Jetzt
Anmeldung
hochladen.
*Anmelde-
schluss:
9. April



Mit freundlicher
Unterstützung der
Stadt Görlitz.