



Veranstaltungsplan Jakobstraße 5



www.asb-goerlitz.de

Oktober 2023 - herzlich willkommen:

Seniorentreff - Kaffeeklatsch und Begegnung

Voranmeldung DI und DO von 11:30 - 14:00 Uhr unter 03581 66 930 60 (Frau Möller und Frau Reiche) oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de Termine: 9., 11., 16., 18., 23. und 25. Oktober jeweils ab 14:30 Uhr

Mehrgenerationenangebote

Voranmeldung immer mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930-60 oder -62 (Frau Schiefer) oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de

- **Themenabend** mit Herrn Graber > 2. Oktober, 18:00 - 20:00 Uhr
- **Sport/Muskelaufbau** mit Herrn Graber > jeden DI*: 16:00 - 17:00 Uhr jeden DO, 18:00 - 19:30 Uhr
- **Seniorentanzgruppe** mit Frau Schneider > jeden FR: 14:00 - 16:00 Uhr
- **Line Dance** ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > jeden DI*, 17:00 - 18:30 Uhr ***nicht am Feiertag**
- **SHG Depression** - Gruppentreffen mit Hr. Mende/Frau Schiefer > 6. Oktober, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Woche der seelischen Gesundheit** - Vorstellung der SHG Depression > 20. Oktober 15:00 - 16:00 Uhr
 - **NEU: Frühstück & Gespräche Ü 60** mit Frau Rücker > zweite Donnerstag/Monat: 12. Okt., 9:00 Uhr
 - **NEU: SHG Krebs** - Gruppentreffen mit Herrn Siegler > 5. und 19. Oktober, 15:00 - 17:00 Uhr
 - **NEU: Gesundheitsvortrag** mit Hr. Siegler „Pflanzliche Öle für die Gesundheit.“ > 26. Okt., 15:00 Uhr
- **AG Schach** mit Herrn Reimann - ohne Altersbegrenzung > 27. Oktober, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Austausch der ehrenamtlichen Wunsch-Omas und -Opas** > 24. Oktober, 9:00 - 13:00 Uhr
- **Nordic Walking** entlang des Berzdorfer Sees ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > jeden DI, 9:30 Uhr, Treff: Bahnhof Hagenwerder (Nordic-Walking-Stöcke bitte selbst mitbringen) ***nicht am Feiertag**

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Voranmeldung und Kontakt hinter den Angeboten oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de:

- **Bürgerberatung** nach telefonischer Vereinbarung DI/DO 10:00 - 12:00 Uhr und DO 13:30 - 15:00 Uhr, Telefon 03581 66 930 62 (Herr Hartmann)
- **Wunsch-Omas- und Wunsch-Opas** - jeden DI 13:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde - Telefon 03581 66 930 62 (Frau Kreibich)
- **Schuldnerberatung** nach telefonischer Vereinbarung 03581 66 930 61 (Frau Rosenbaum)
- **Wünschewagen-Sprechstunde** nach telefonischer Vereinbarung - MI von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 60 oder -62 oder 03581 735-102
- kostenfreies **Pflege-Beratungsgespräch** nach telefonischer Rücksprache 03581 735-120 (Frau Vanek)

Gemeinsam digital - Medienkompetenz für Ältere / Sprechstunde

Voranmeldung immer mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 60 oder -62 (Frau Schiefer) oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de - 12. Oktober von 15:30 bis 17:30 Uhr

Spielzeugspenden-Sammlung und -Ausgabe im November

Wir suchen ständig gut erhaltenes, funktionsfähiges und gereinigtes Spielzeug für Kinder* bedürftiger Familien (* bis 12 Jahre). Zum Beispiel: Puppen, Gesellschaftsspiele, Spielzeugautos etc. ABER: Keine Kleidung und Plüschtiere nur mit schriftlichem Nachweis einer chemischen Reinigung. Die Annahme erfolgt jeweils montags und mittwochs von 11:00 bis 15:00 Uhr, Jakobstraße 5/Hinterhaus in 02826 Görlitz - Frau Möller. Vorab unser Dankeschön an Sie. Nächste Ausgabetermine vor Weihnachten: Mittwoch, **29. November** von 14 bis 18 Uhr und Donnerstag, **30. November 2023** von 10 bis 14 Uhr

Unser Dank gilt...



insbesondere unseren ehrenamtlichen Betreuern, Fördermitgliedern und Spendern. Weiterhin wird die ASB-Begegnungsstätte in einzelnen Projekten durch die Stadt Görlitz und die Sparkasse Oberlausitz /Niederschlesien gefördert, worüber wir ebenfalls sehr dankbar sind. Das Spendenkonto des ASB RV ZI/GR e. V. lautet: Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien - IBAN: DE54 8505 0100 0019 0028 90 BIC: WELADED1GRL - Spende Verbandsarbeit - Ihre Kontaktdaten. DANKE

Alle Veranstaltungen sind nur mit Voranmeldung möglich, da unsere Räume über eine begrenzte Platzanzahl verfügen. Achten Sie dabei auf die jeweiligen gültigen Hygieneregeln. Um unseren Begegnungstreff mit sozialem Charakter und ehrenamtlichen Engagement langfristig zu halten und zu fördern, bitten wir Sie um eine finanzielle Spende in der Veranstaltung. Auch wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie unsere Vereinsarbeit zukünftig als ASB-Mitglied unterstützen und/oder selbst aktiv ehrenamtlich tätig werden - herzlichen Dank.