

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10	3	4	5	6	7
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.30 Senioren Stammtisch	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
11	10	11	12	13	14
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.30 Anti Rost Rosen f. die Frauen	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9 - 11 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	15.30 Medienkompetenz für Senioren	17 - 19 Schach und Spiele
				18 - 19.30 Line Dance	
12	17	18	19	20	21
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
13	24	25	26	27	28
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	14 - 15.30 Anti Rost Frühling	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		13.00 - 15.30 Kaffeegruppe Liebsch	
		17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	
14	31	1	2	3	4
	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression

8. März Internationaler Frauentag



Anmeldung und Kontakt für alle Angebote

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ 03581 66 930 62 o.
✉ verbandsarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

Ein Angebot des ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de