

**- BESTELLSCHEIN -**

Tour: \_\_\_\_\_

halbe Portion



Änderungen nehmen wir am Vortag  
von 7:00 bis 14:30 Uhr unter der  
Telefonnummer (03581) 735 226 entgegen.

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
**Versorgungseinrichtung**  
Grenzweg 8  
02827 Görlitz  
Fon: 03581 735- 226  
Fax: 03581 735-109

# Ihr Speiseplan- Essen auf Rädern

03. KW	GERICHT I	GERICHT II	GERICHT III
MO 14.01.2019			
DI 15.01.2019			
MI 16.01.2019			
DO 17.01.2019			
FR 18.01.2019			
SA 19.01.2019			
SO 20.01.2019			

	GERICHT I - Vollkost -		GERICHT II - leichte Vollkost -		GERICHT III -vegetarisches Gericht-		Dessert
MO 14.01.2019	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch	3;a a1;i	Hausgemachte Lasagne mit Hackfleisch vom Schwein	1;2;3 9;a;a1 c;g;j	Germknödel mit Vanillesoße	1;2;a; a1;c;g	Joghurt (1;g)
DI 15.01.2019	Fleischkäse mit Buttermöhren Rahmsoße und Kartoffeln	2,3;8 g	Züricher Geschnetzeltes mit Langkornreis und Bohnensalat	1;9 a;a1 g	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	a;a1 c;g	1 Banane
MI 16.01.2019	Kohlroulade mit deftiger Krautsoße und Salzkartoffeln	1;3 a;a1	Würstchengulasch mit Spirellis	1;2;3 8;9;a a1;c;j	Vegetarischer Gemüse Eintopf	3 a;a1 i	Pfirsich- kompott
DO 17.01.2019	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, Brat- kartoffeln und Gurkensalat	1;2;3;4 11;a;a1 c;i;j;g	Paniertes Seelachsfilet mit Vollkornreis, Tomatensoße und Gurkensalat	3;5 a;a1;d g;l	Suppe ungefüllte Eierkuchen (Apfelmus)	a;a1 c;g	Apfelmus
FR 18.01.2019	Schweinebraten mit Schwarzwurzeln und Klößen	1;2;9 a;a1 g;j	Gefülltes Hähnchenschnitzel Brechbohnen und Kartoffelpüree	1;2;3 a;a1 g;i	Brathering mit Salzkartoffeln	3 a;a1 d;f	Quark- speise(1;g;x)
SA 19.01.2019	Brühkartoffeln mit Rindfleisch	3;i	Brühkartoffeln mit Rindfleisch	3;i			Kiwi
SO 20.01.2019	Kasseler mit Sauerkraut und Klößen	2;3;8 a;a1 j	Kasseler mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	2;3;8 a;a1 g			Süß- kirschen (1)

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen auf dem Bestellschein an.
- Ergänzen Sie bitte Ihren Namen sowie die Adresse und unterschreiben Sie den Bestellschein.
- Den Bestellschein trennen Sie bitte ab und geben Sie unserem Mitarbeiter mit.

Zusatzstoffe 1) mit Farbstoff 2) konserviert 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst  
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) mit Süßungsmitteln 11) enthält "Phenylalaninquelle"

Allergene: a) Gluten; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen  
g) Milch (einschließlich Laktose); h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Kaschunüsse; h5) Pecanüsse  
h6) Paranüsse; h7) Pistazien; h8) Macadamianüsse; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid; m) Lupinen; n) Weichtiere

(x) Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen befindet sich direkt auf dem Produkt!

**Änderungen vorbehalten!**