

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36	2	3	4	5	6
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
37	9	10	11	12	13
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.00 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	
38	16	17	18	19	20
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	15.00 Uhr Vortrag Demenz Basis Wissen	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
39	23	24	25	26	27
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30-11:30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		15.30 Medienkompetenz für Senioren	17 - 19 AG Schach
40	30	1	2	3	4
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	Tag der deutschen Einheit	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau			17 - 19 SHG Depression

Anmeldung u. Kontakt für alle Angebote

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ **03581 66 930 62** o.
✉ verbandsarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

Soziale Orte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ein Angebot des ASB Regionalverband Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de



Von Mitte über Senioren Klubs bis zu den Kleinen: Kinder, Spiele, handgemachte Kuchen, Saft, Kaffee, etc.

21.09.24
Hoffest
13-17 Uhr

Wir möchten den Begegnungstreff Görlitz, 5 aus seinem Dornschädel erwecken und helfen die überfällige Erneuerung der Stockwerke nach. Entdecken Sie uns hinterm GOLDENEN TOR.

Unsere Ehrenamtlichen Mitarbeiter stellen ihre Projekte vor:

Line Dance
Kreis- und Gassentanz
Sport und Muskelaufbau
Selbsthilfegruppen Krebs und Depression
AG Schach, usw.

ASB Begegnungstreff
Jakobstr. 5
(durchs Goldene Tor),
Görlitz


