

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
44	28	29	30	31	1
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	Reformationstag	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		14 - 15.45 Stammtisch	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch m. Demenz Basis Vortrag		17 - 19 SHG Depression
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau			
45	4	5	6	7	8
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	14 - 16 FEMINA dt.-pl. Gruppe	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	14 - 15.30 Anti Rost Sport für Senioren	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	15 - 17 SHG Krebs	Interne Veranstaltung
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		18 - 19.30 Line Dance	
46	11	12	13	14	15
	Interne Veranstaltung	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9 - 11 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
47	18	19	20	21	22
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	Buß- und Betttag	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		15 - 17 SHG Krebs	17 - 19 AG Schach
		17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	
48	25	26	27	28	29
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	10 - 14 Soziale Spielzeugausgabe	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14 - 18 Soziale Spielzeugausgabe	15.30 Medienkompetenz für Senioren	
		17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	

**Anmeldung u. Kontakt
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ **03581 66 930 62** o.
✉ verbandsarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60



Soziale Orte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ein Angebot des ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de

30.11.24 | 14.12.24 | 28.12.24 | 18.01.25



Der magische Salon

Geheimnisvolles
hinter dem goldenen Tor

Einlass: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

