Veranstaltungsplan Jakobstraße 5

www.asb-goerlitz.de

April 2024 - herzlich willkommen.

Anmeldeformular zur ASB Landesmeisterschaft unter www.asb-goerlitz.de >>>>>>>>>>>>>>>>

Seniorentreff - Kaffeeklatsch und Begegnung

Voranmeldung DI und DO von 11:30 - 14:00 Uhr unter 03581 66 930 60 (Frau Möller und Frau Reiche) oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de **Termine: 8., 10., 15., 17., 22. und 24. April** jeweils ab 14:30 Uhr

Mehrgenerationenangebote

Voranmeldung **immer mittwochs** von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 62 (Frau Schiefer) oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de

- **Themenabend** mit Herrn Graber > **8. April** 18:00 - 20:00 Uhr
- **Sport/Muskelaufbau** mit Herrn Graber > **nicht am 9. April sonst DI:** 16:00 - 17:00 **u. DO:** 18:00 - 19:00
- **Seniorentanzgruppe (Kreis- und Gassentänze)** mit Frau Schneider > **freitags:** 14:00 - 16:00 Uhr
- **Line Dance** ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > **DI:** 17:00 - 18:30 **und DO:** 19:00 - 20:30 Uhr
- **SHG Depression** - Gruppentreffen mit Herrn Mende/Frau Schiefer > **5. April**, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Frühstück & Gespräche Ü 60** mit Frau Rücker > zweite Donnerstag/Monat: **11. April**, 9:00 -11:00 Uhr
- **SHG Krebs*** - Gruppentreffen mit Herrn Siegler > **4. und 18. April**, 15:00 - 17:00 Uhr
- **Gesundheitsvortrag I*** mit Herrn Siegler „**Naturreine Öle in der häuslichen und stationären Pflege**“ am **9. April**, 19:00 - 20:30 Uhr
- **Gesundheitsvortrag II*** mit Hr. Siegler „**Pflanzliche Mittel zur Gesundheitsvorsorge und Selbstheilung**“ am **23. April**, 19:00 - 20:30 Uhr *Voranmeldung jeweils über Herrn Siegler 03581 68 37 067
- **AG Schach** mit Herrn Reimann - ohne Altersbegrenzung > **12. April**, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Gemeinsam digital** - Medienkompetenz für Senioren/Sprechstunde mit Frau Schramm > **11. April** von 15:30 bis 17:30 Uhr
- **Nordic Walking** entlang des Berzdorfer Sees ohne Altersbegrenzung mit Herrn Graber > **dienstags:** 9:30 Uhr, Treff: Bahnhof Hagenwerder (Nordic-Walking-Stöcke bitte selbst mitbringen)

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Voranmeldung und Kontakt hinter den Angeboten oder per E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de:

- **Bürgerberatung** nach telefonischer Vereinbarung DI/DO 10:00 - 12:00 Uhr und DO 13:30 - 15:00 Uhr, Telefon 03581 66 930 62 (Herr Hartmann)
- **Wunsch-Omas- und Wunsch-Opas** - jeden DI 13:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde - Telefon 03581 66 930 62 (Frau Kreibich)
- **Schuldnerberatung** nach telefonischer Vereinbarung 03581 66 930 61 (Frau Rosenbaum)
- **Wünschewagen-Sprechstunde** nach telefonischer Vereinbarung - MI von 10:00 - 13:00 Uhr unter 03581 66 930 62 oder 03581 735 102
- kostenfreies **Pflege-Beratungsgespräch** nach telefonischer Rücksprache 03581 735 120

Unser Dank gilt…

insbesondere unseren ehrenamtlichen Betreuern, Fördermitgliedern und Spendern. Weiterhin wird die ASB-Begegnungsstätte in einzelnen Projekten durch die Stadt Görlitz und die Sparkasse Oberlausitz/Niederschlesien gefördert, worüber wir ebenfalls sehr dankbar sind. Das Spendenkonto des ASB RV ZI/GR e. V. lautet: Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien - IBAN: DE54 8505 0100 0019 0028 90 BIC: WELADED1GRL - Spende Verbandsarbeit - Ihre Kontaktdaten. DANKE

Alle Veranstaltungen sind nur mit Voranmeldung möglich, da unsere Räume über eine begrenzte Platzanzahl verfügen. Achten Sie dabei auf die jeweils gültigen Hygieneregeln. Um unseren Begegnungstreff mit sozialem Charakter und ehrenamtlichen Engagement langfristig zu halten und zu fördern, bitten wir Sie um eine finanzielle Spende in der Veranstaltung. Auch wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie unsere Vereinsarbeit zukünftig als ASB-Mitglied unterstützen und/oder selbst aktiv ehrenamtlich tätig werden - herzlichen Dank.