

Feststehende Veranstaltungen:

immer dienstags:

13:00 - 17:00 Uhr

„Wunsch- Omas und -Opas“

offener Sprechtag

immer donnerstags:

13:00 - 15:00 Uhr

„Ideen Mix“

Handarbeitskurs

15:00 - 17:00 Uhr

„Wollträume“ mit Café

Stricken & Co. auch für Anfänger

immer freitags:

14:30 - 16:30 Uhr

Seniorentanzgruppe „Fröhlicher

Kreis“ des ASB - geselliges Tanzen

ab 50 im Saal des ASB-

Seniorenzentrums, Grenzweg 8

Kinder- und Jugendtelefon

Neue Berater gesucht, wir bilden Sie aus.

Nähere Informationen: 03581 735-135

oder- 102.



Nummer gegen Kummer
0800 1110333
Kinder- und Jugendtelefon
ehrenamtliche Beraterinnen
und Berater am Standort
Görlitz gesucht - Telefon:
03581 735-102

ASB freecall
Deutsche Telekom - Partner
der Nummer gegen Kummer

Zusätzliche Veranstaltungen:

Freitag, 04.01.2019, 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen für Betroffene und/oder

Angehörige

Montag, 07.01.2019, 15:00 Uhr

Begegnungskaffee

„Neujahrstreff“

Jahresrückblick 2018

Vorschau für 2019

Dienstag, 08.01.2019, 10:00 Uhr

Stromspar-Check

Persönlicher Energieplan mit

Einfachen Tipps und Tricks

Offener Sprechtag.

Dienstag 08.01.2019, 18:00 Uhr

Kreativabend

moderne Bastelideen

Mittwoch, 09.01.2019, 14:30 Uhr

„Single-Treff“ für Senioren

„Neujahrstreff“

Jahresrückblick 2018

Vorschau für 2019

Montag, 14.01.2019, 15:00 Uhr

Begegnungskaffee

„Schrottwichteln“

Lustiger Geschenketausch

Freitag, 18.01.2019, 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen für Betroffene und/oder

Angehörige

Mittwoch, 23.01.2019, 14:30 Uhr

„Single-Treff“ für Senioren

„Schrottwichteln“

lustiger Geschenketausch

Dienstag, 29.01.2019, 9:00 Uhr

Frauenfrühstück

Was gibt's Neues?

Alltagsplauderei.

Dienstag 29.01.2019, 18:00 Uhr

Kreativabend

moderne Bastelideen.

Wunsch- Omas und -Opas

Sie fühlen sich fit und möchten gern Zeit mit einem Wunschenkel verbringen oder suchen eine Oma oder einen Opa für Ihr Kind? Dann melden Sie sich bei uns (dienstags 13 - 17 Uhr).

Für unsere sozialen Spielzeugausgaben suchen wir ständig gut erhaltenes gereinigtes Spielzeug wie Puppen, Spielzeugautos, Bücher, CDs, DVDs oder Gesellschaftsspiele. Von Plüschtieren bitten wir aus hygienischen Gründen abzusehen. Annahme im ASB Begegnungszentrum, Tel. 403311.



Hinweis zu unseren Veranstaltungen:

Wir bitten **vorab** um **Anmeldung**. In den Veranstaltungen bitten wir um Spenden.

Änderungen behalten wir uns vor.

Druck 26.11..2018