

## Einladung zum D-/PL-ERSTE-HILFE-KURS für 55-PLUS

Oft liegt der letzte Erste-Hilfe-Kurs schon Jahre zurück und die Erinnerungen sind verblasst. Dabei ist es sehr wichtig, in Notfällen Ruhe zu bewahren und sicher aufzutreten. Wir helfen Ihnen, Ihr Erste-Hilfe-Wissen wieder aufzufrischen.

### Melden Sie sich jetzt an:

Teilnehmer:	10 aus Deutschland und 10 aus Polen
Altersgruppe:	55 PLUS
Veranstaltungen:	6 Termine á 3 Stunden
Ort:	abwechselnd in Spytków (PL) und Görlitz-Hagenwerder (D)
Transfer:	kostenlos ab Haltestelle oder Selbstanreise
Haltestelle:	Begegnungszentrum Görlitz, Seniorentreff Görlitz-Hagenwerder, Gemeindezentrum Spytków
Programm:	Der Kurs wird in deutscher und polnischer Sprache stattfinden (keine Fremdsprachenkenntnisse nötig) und schließt jeweils mit einem kleinen Abendbrot ab.
Abschluss:	Nach der Teilnahme an allen sechs Veranstaltungen erhalten Sie ein Erste-Hilfe-Zertifikat.
Kosten:	Keine, über eine Spende sind wir sehr dankbar.

### Termine / Ort:

- 09. Mai, Spytków
- 06. Juni, Görlitz-Hagenwerder
- 04. Juli, Spytków
- 08. August, Görlitz-Hagenwerder
- 05. September, Spytków
- 10. Oktober, Görlitz-Hagenwerder

**Uhrzeit:** immer von 16 bis  
19 Uhr + Transfer

### Anmeldung / Kontakt:

E-Mail: [verbandarbeit@asb-gr.de](mailto:verbandarbeit@asb-gr.de)  
Telefon: +49 1577 4408754 oder  
+49 3581 735102  
Ansprechpartner: Lukas Kotzybik / Henri Burkhardt  
Projekträger: ASB RV Zittau/Görlitz e. V., Verbandsarbeit, Grenzweg 8, 02827 Görlitz  
Internet: [www.asb-goerlitz.de](http://www.asb-goerlitz.de)



Unsere Partner und Förderer.